

A trabalhar pela justiça social em Alfena

Eludoro

Alcázar

Aprovado
[Signature]
[Signature]

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

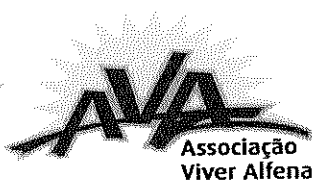
27 DE NOVEMBRO DE 2020

PLANO DE ATIVIDADES

ANO 2021

Morada: Rua S. Vicente, 1921 4445-210 Alfena
Contactos: 229683612 / 933588841/ 935193646
Página: www.ava-ipss.pt
E-mail: direcao@ava-ipss.pt

Cláudio
Alfena
Associação
Viver Alfena



A trabalhar pela justiça social em Alfena

PLANO DE AÇÃO PARA 2021

Introdução

No sentido do cumprimento dos normativos legais e estatutários, apresentamos o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021 à Assembleia Geral da Associação Viver Alfena.

O Plano de Atividades e o Orçamento representam um planeamento consistente de sustentabilidade social e económica da Associação Viver Alfena, sendo que a Direção orienta o plano e o projeto de ação com base nos seguintes valores: ética, responsabilidade social, compromisso, honestidade e cooperação.

Os valores, anteriormente referidos, servirão de base para a criação e inovação de respostas sociais, orientadas para a integração e promoção do desenvolvimento local sustentado.

O Plano de Atividades tem uma vigência anual e é um documento que configura um plano de ação, define objetivos, formas de organização e de programação de actividades.

Áreas Estratégicas

Com vista à concretização do compromisso da instituição, a Associação Viver Alfena determina as seguintes áreas estratégicas para o ano de 2021:

1. Qualidade dos serviços, no sentido de promover serviços e cuidados de excelência que garantam o bem-estar dos utentes e adequar as respostas às necessidades individuais dos utentes;
2. Comunicação e participação, procurando aumentar a visibilidade da Instituição e dos serviços prestados, bem como conseguir novos parceiros e formas de financiamento;
3. Inovação e diversificação das actividades, nomeadamente, criar novas formas de participação e envolvimento dos utentes, parceiros, entidades financiadoras e comunidade;



A trabalhar pela justiça social em Alfena

Claudio

Alfena

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

4. Estruturas e equipamentos, cujo objetivo é desenvolver novas infra-estruturas para alargamento das respostas sociais à comunidade.

Plano de Atividades

A Associação Viver Alfena propõe, no âmbito dos seus projetos para o ano de 2021, a realização das atividades apresentadas nas seguintes páginas. No entanto, é fundamental ter em conta que a calendarização proposta pode não ser rigorosamente cumprida devido a constrangimentos e fatores externos que a própria Instituição não controla.

O Plano de Atividades fará referência a novos desafios/ projetos e a AVA, enquanto instituição comprometida com a comunidade, mantém a sua forte convicção perante as dificuldades e esforçar-se-á por atingir as metas que, por razões externas, não foram atingidas no plano anterior.



A trabalhar pela justiça social em Alfena

Calendarização e Monitorização das Ações a Desenvolver em 2021

Atividades	Indicadores	Metas	Responsáveis	Público-Alvo	Calendarização
Serviço de Apoio Domiciliário	Assegurar a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio dos utentes	Aumentar o número de utentes beneficiários do Serviço de Apoio Domiciliário	Direção; Técnica Social; Técnicas de Apoio Familiar e à Comunidade	Indivíduos/ famílias que, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas	Anual
Serviço de Apoio Domiciliário	Candidatura ao PROCOOP (Programa de celebração ou alargamento de acordos de cooperação para o desenvolvimento de respostas sociais)	Diminuir os encargos dos utentes, familiares e representantes legais face aos valores do Serviço de Apoio Domiciliário	Direção; Técnica Social;	Utentes, familiares e representantes legais	Anual

A trabalhar pela justiça social em Alfena

**Associação
Viver Alfena**

Espaço Moda	Dinamizar o Espaço Moda	Promover a oferta de roupas, brinquedos, eletrodomésticos, mobílias, entre outros	Direção; Parceiros;	Famílias carenciadas	Anual
Atendimento Social Integrado	Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social	Atendimento e acompanhamento de indivíduos e famílias com vista à prevenção e/ou resolução de problemas geradores de situações de pobreza e/ou exclusão social	Técnica Social; Coordenadora do Núcleo Local de Inserção; Centro Distrital de Segurança Social do Porto;	Indivíduos/famílias da freguesia de Alfena em situação de vulnerabilidade	Anual
Mecenato Social – Donativos em Géneros Alimentares	Dinamizar, com responsabilidade, os géneros doados pelo Pingo Doce	Atribuição de cabazes alimentares e produtos de higiene e limpeza a famílias carenciadas	Direção; Pingo Doce – Distribuição S.A.; Manuel Serra S.A.; Empresas Locais;	Indivíduos/famílias em situação de carência alimentar	Anual
Projeto “Memórias com Histórias”	Sessões em creches e jardins de infância; Realização de atividades intergeracionais; Criação de um livro de memórias	Combater o isolamento social dos idosos; Valorizar as capacidades e vivências dos idosos através do fazer e do saber	Direção; Câmara Municipal de Valongo; Rede Social; Estabelecimentos de ensino do concelho Valongo;	Idosos do concelho de Valongo	Anual

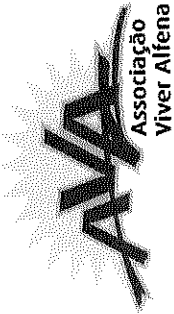
A trabalhar pela justiça social em Alfena

Atividades	Indicadores	Metas	Responsáveis	Público-Alvo	Calendarização
POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)	Distribuição mensal de géneros alimentares e bens de primeira necessidade	Garantir o acesso a géneros alimentares que promovem uma alimentação equilibrada e variada; Diminuição/ eliminação de situações de carência económica	Direção; Técnica Social; Banco Alimentar Contra a Fome; Instituto da Seguranc;a Social; Parceiros;	Indivíduos/ famílias carenciadas	Anual
Protocolo de Cooperaç;ão com a TECLA - Cursos de Formaç;ão	Desenvolver candidaturas para programas de formaç;ão	Aquisiç;ão/ desenvolvimento de competências favoráveis à integraç;ão no mercado de trabalho	Direção; Técnica Social; Tecla; Parceiros;	Desempregados de longa duraç;ão e beneficiários de RSI	Anual
Candidaturas	Candidatar a programas de financiamento	Aquisiç;ão ou construç;ão de raiz de edifício; Programas de Formaç;ão	Direção;	Comunidade	Anual
Projeto "A AVA no Caminho do Peregrino"	Posto de assistência fixo	Serviços de enfermagem e apoio logístico (espaços para descanso, distribuç;ão de águas e reforço alimentar)	Direção; Parceiros; Voluntários;	Peregrinos	3 a 6 de maio

A trabalhar pela justiça social em Alfena

**Associação
Viver Alfena**

Atividades	Indicadores	Metas	Responsáveis	Público-Alvo	Calendarização
Projeto "IDDA – Intervenção Domiciliar na Doença de Alzheimer"	Resposta alternativa ao acompanhamento de pessoas com a doença de Alzheimer; Programas de psicoestimulação, acompanhamento psicológico, de formação e psicoeducação, avaliação cognitiva e de prevenção	Melhorar a qualidade de vida do doente de Alzheimer e dos seus cuidadores; Estimular e preservar as capacidades cognitivas do doente de Alzheimer e do idoso em geral; Retardar a evolução da doença de Alzheimer nas fases ligeira a moderada	Direção; Diogo Francisco; Câmara Municipal de Valongo; Parceiros;	Doentes de Alzheimer e cuidadores	Anual
IX Feira de Artesanato de Alfena	Participar na Feira de Artesanato	Recolher donativos e aumentar a visibilidade da Instituição	Direção; Câmara Municipal de Valongo; Parceiros;	Comunidade	25 a 27 de junho
Projeto "Brincar em Alfena"	Dinamizar oficinas de brinquedo nas escolas	Consolidar a importância do brinquedo; Sensibilizar as crianças/ alunos para conhecimento e respeito pelo património cultural; Dar a conhecer a história, memórias e costumes; Incentivar a promoção de atividades culturais	Direção; Câmara Municipal de Valongo; Agrupamento de Escolas de Alfena; Centro Social e Paroquial de Alfena	Crianças do Pré-Escolar e alunos do 1.º Ciclo de Alfena	janeiro a junho



A trabalhar pela justiça social em Alfena

Atividades	Indicadores	Metas	Responsáveis	Público-Alvo	Calendarização
Eventos Solidários	Organizar eventos solidários	Angariar fundos para a Instituição	Direção; Parceiros;	Comunidade	janeiro a novembro

Alfena, 13 novembro de 2020

A Direção,

Carminha Isabel Oliveira Cardoso

(Presidente da Direção, Carminda Cardoso)



Associação Viver Alfena
Rua S. Vicente, 1921 - 4445-210 Alfena
Contribuinte nº 508 237 270

Raul Aparício

(Vice-Presidente da Direção, Raul Aparício)